

PORADY UŁATWIAJĄCE DZIECKU ADAPTACJĘ DO PRZEDSZKOLA:

1. Zapewnij dziecko, że wierzysz, że poradzi sobie w przedszkolu.
2. Trenuj z dzieckiem w domu czynności samoobsługowe, np. samodzielne korzystanie z toalety.
3. Żegnaj się krótko. Zapewnij dziecko, że kochasz i podaj porę odbioru dziecka, np. „Kocham Cię. Miłego dnia! Przyjdę po zupie.”
Nie przekraczaj ustalonego czasu.
4. Jeśli masz możliwość, zwiększaj wymiar godzin spędzanych przez dziecko w przedszkolu stopniowo.
5. Nie wypytuj dziecka o przedszkole. Poczekaj na jego gotowość do opowiadania.
6. Zamiast pytań sugerujących, np. „Płakałaś?”, zadaj pytanie bardziej otwarte, np. „Jak Ci minął dzień?”
7. Jeśli dziecko ma trudność z zostaniem w przedszkolu, spróbuj zaangażować go z zabawę „odkrywania tajemnic”, np. wymyśl zadanie, żeby poszło do przedszkola zobaczyć ile okien jest w sali?
8. Informuj kadrę pedagogiczną o istotnych kwestiach związanych z alergiami i zdrowiem. Podpowiedz wychowawcom co dziecko lubi, a czego nie i jakie macie sposoby na uspokojenie dziecka.
9. Pamiętaj, że pójście do przedszkola to krok milowy dla dziecka. W związku z tym nie wprowadzaj innych dodatkowych zmian, które nie są konieczne, np. przeprowadzka do innego pokoju.
10. Zainwestuj w pełnowartościowy czas z dzieckiem po przedszkolu. Nie przesadzaj jednak z liczbą atrakcji, aby unikać przestymulowania.

Rodzicu, dawaj dziecku DOBRO!



Opracowała: psycholog Katarzyna Tomczuk